



Formation

Formateurs Raphaël Gazon,
Anne-Françoise Thomsin

Un laboratoire émotionnel au service d'une liberté personnelle

Les mercredi 14, jeudi 15 et vendredi 16 mars 2018, de 9h à 17h

Descriptif de la formation

La souffrance inhérente aux pathologies des émotions est souvent le résultat du refus de l'émotion. En général, face à une émotion intolérable, l'individu ne peut que s'engager dans un comportement d'évitement ou de suppression émotionnelle. Ces mécanismes réduisent les capacités d'adaptation et la liberté des personnes.

La formation propose un modèle de compréhension des processus émotionnels. Les participants auront l'occasion de découvrir et d'expérimenter une palette variée d'exercices et de techniques permettant d'intégrer les émotions dans leur pratique professionnelle. La formation offre également la possibilité d'explorer son propre fonctionnement émotionnel.

Public-cible

Infirmier gradué/bachelier, infirmier breveté ou assimilé, psychologue, toute personne intéressée par un travail sur les émotions.

Lieu et adresse de la formation

HELHa - Jeanne d'Arc - Quai des Salines 28 - 7500 Tournai

Contacts : Christine Geulette - Tél 0475 45 51 71

Renseignements

Sabine Hans • Tél 0474 32 08 66

Inscriptions uniquement en ligne

www.helha.be/formation-continue (paramédical)

Date limite d'inscription 26 février 2018

Prix 275 EUR* – Min : 12 / Max. 16 participants

N° de compte

IBAN BE77-7785-9110-7042 - BIC GKCCBEBB
de la HELHa, Catégorie Paramédicale.

Communication

F07-180314-FOEMOTIONS Nom, Prénom

**Les pauses-café et une petite restauration sont comprises dans les frais d'inscription.*



Inscription en ligne

www.helha.be/formation-continue