

Samedi 14 Novembre 2020 - 10h30 à 11h15

L'impact du COVID-19 sur le personnel soignant

TRUCS ET ASTUCES

- ✿ **Comment gérer la fatigue ?**
- ✿ **Comment se libérer de la fatigue physique et mentale ?**
- ✿ **Comment maintenir un bon équilibre entre vie professionnelle et vie privée dans le contexte de la pandémie actuelle ?**



Mr Laurent Moor: Coach mental et consultant fatigue.



Mr Vincent Liévin: modérateur et journaliste spécialisé dans la santé et la politique de la santé.



INSCRIVEZ-VOUS ICI

Avec le soutien de Takeda

