

✨ LE PASSEPORT DU POTENTIEL HUMAIN ou PPH



OLIVIER TRAN COACH – ÉCONOMISTE

*"L'humain est le cœur de toute réussite.
Le marché ou le produit ne sont que des conséquences."*

Après 14 ans de recrutement (35 semaines par an) et 9 ans d'accompagnement de centaines d'entreprises (principalement des PME), j'ai compris qu'une organisation professionnelle se développe ou se réalise principalement par le facteur humain. Donc, le marché, le produit ou le service sont secondaires. Mon expérience des arts martiaux, de mon sang vietnamien, de ma jeunesse en Afrique et de ma culture européenne m'ont permis de créer le PPH.



Après 14 ans de recrutement et 9 ans d'accompagnement de centaines d'entreprises, j'ai compris : le vrai levier de réussite, c'est l'humain. Le reste vient après ;-)

✨ **POURQUOI LA CONNAISSANCE DE SOI EST ESSENTIELLE EN 2025 ?**

Une voie d'alignement, de relations vraies et du sens dans notre vie.

En 2025, nous sommes nombreux à ressentir un appel intérieur :
Un besoin de paix, d'authenticité, de connexion vraie, à soi, aux autres, à plus grand que soi.

La connaissance de soi n'est plus un luxe ni une mode.
C'est un chemin d'alignement, une manière de savoir qui l'on est profondément dans un monde souvent déconnecté.

🌟 **SE CONNAITRE, C'EST REVENIR A L'ESSENTIEL**

Dans le tumulte de l'extérieur, la connaissance de soi est un refuge et une boussole.



Elle nous apprend à :

- Écouter nos besoins profonds,
- Identifier nos blessures, nos schémas répétitifs,
- Choisir en conscience ce qui nous élève.

✨ C'est une démarche d'amour envers soi.

COMMUNICATION : ENTRE LE CŒUR ET LA CONFUSION

Nous vivons une époque où la communication est partout... mais la compréhension, elle, est rare. Trop souvent, on se parle sans se sentir écouté, sans se comprendre vraiment.



Dans nos relations comme dans le monde professionnel :

- On se protège derrière des rôles ou des masques,
- On s'exprime dans la peur d'être jugé ou rejeté,
- On peine à entendre l'autre sans projeter notre propre histoire.

 La connaissance de soi ouvre un espace pour une communication plus consciente, plus juste, plus reliée au cœur.

DANS LE MONDE PROFESSIONNEL : REDEVENIR HUMAIN

Les entreprises évoluent, mais beaucoup restent gouvernées par la performance, le contrôle, la rapidité.

Or, les relations professionnelles souffrent souvent de malentendus, de tensions, de non-dits.

Les équipes ont besoin de :

- Présence,
- Écoute réelle,
- Reconnaissance de l'humain derrière la fonction.

 Approfondir la connaissance de soi, c'est aussi contribuer à créer un climat plus sain, plus respectueux, plus vivant dans le travail.

UNE QUÊTE DE SENS ET DE VÉRITÉ

De plus en plus d'êtres humains ressentent une fatigue de jouer un rôle, de suivre un rythme qui ne leur ressemble pas. Ils cherchent à :

- Redonner du sens à leur vie,
- Se reconnecter à quelque chose de plus vaste,
- Vivre en accord avec leur âme, leurs valeurs, leur mission intérieure.

 La connaissance de soi permet cette reconnexion profonde, à l'essentiel, à l'invisible, au sacré de la vie.

L'Ennéagramme est un modèle de personnalité fascinant qui offre une compréhension profonde des motivations sous-jacentes, des comportements et des peurs des individus. En explorant ce modèle, plusieurs intérêts se dégagent :

1. Auto-compréhension et Développement Personnel :

- L'Ennéagramme aide les individus à mieux se comprendre en identifiant leurs motivations profondes, leurs mécanismes de défense, et leurs réactions émotionnelles courantes.
- Il fournit des informations pour évoluer personnellement en proposant des chemins de croissance spécifique à chaque type.

2. Amélioration des Relations Interpersonnelles :

- En comprenant les motivations et les besoins des autres, les individus peuvent améliorer leur communication et leurs relations interpersonnelles.
- Il favorise l'empathie et la compassion en expliquant pourquoi les autres agissent comme ils le font.

3. Développement du Leadership et du Travail en Équipe :

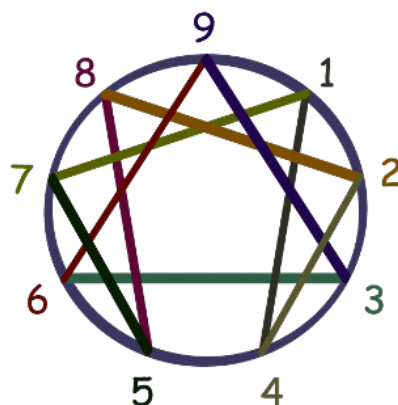
- Les leaders peuvent utiliser l'Ennéagramme pour mieux comprendre les dynamiques d'équipe, améliorer la collaboration, et déployer des stratégies motivantes adaptées à chaque type.
- Il aide à reconnaître les atouts et les limites de chaque membre de l'équipe, optimisant ainsi les synergies.

4. Gestion des Conflits :

- Avec une meilleure compréhension des points de friction entre les types de personnalité, l'ennéagramme facilite la résolution constructive des conflits.

5. Croissance Spirituelle :

- Au-delà des aspects psychologiques, l'ennéagramme est aussi utilisé comme outil de développement spirituel, favorisant une meilleure connexion à soi et aux autres.



L'association de la valeur de responsabilité avec le Triangle de Karpman et les croyances utiles, inutiles et limitantes constitue une approche puissante pour favoriser un développement personnel et relationnel équilibré.

La responsabilité, en tant que valeur fondamentale, invite à l'individu à prendre conscience de ses actes, à en assumer les conséquences, et à agir avec intégrité. Lorsqu'elle est intégrée à la compréhension des dynamiques du Triangle de Karpman (Victime, Persécuteur, Sauveur), cette valeur permet de dépasser les jeux psychologiques destructeurs et d'établir des relations plus saines.

Par ailleurs, la gestion des croyances joue un rôle clé dans cette démarche. Les croyances utiles encouragent l'autonomie, la confiance en soi, et la capacité à apprendre de ses erreurs.

Les croyances inutiles et limitantes, telles que « je ne suis pas responsable », « je ne peux pas changer », ou « c'est toujours la faute des autres », entravent la croissance et consolident les pièges du triangle. En identifiant et en remettant en question ces croyances, l'individu développe une conscience lucide de ses véritables capacités et responsabilités.

L'intégration de ces trois dimensions – responsabilité, compréhension des jeux psychologiques, et gestion des croyances – offrent une voie pour transformer les comportements autodestructeurs en attitudes constructives et responsables.

Cela permet une meilleure maîtrise de soi, la libération des dépendances émotionnelles, et l'instauration d'une relation saine avec soi-même et avec autrui.



En somme, cette association encourage à devenir l'acteur conscient de sa vie, capable de faire des choix en cohérence avec ses valeurs profondes, notamment celle de responsabilité, pour évoluer vers plus d'épanouissement et d'harmonie.

💖 EN CONCLUSION :

✨ La connaissance de soi, c'est plus qu'une démarche personnelle. C'est un chemin d'éveil, un retour à la simplicité, à la vérité, à l'amour. En 2025, c'est une urgence collective, pour créer un monde plus conscient, plus humain, plus relié.

