



# QUAND TRAVAILLER EFFICACEMENT LA NUIT DANS UN BLOC OPERATOIRE RIME AVEC URGENCE ET SECURITE

May KARAM - IBODE

AP – HP France

AFISO 20 Mars 2015 May Karam

# Assistance Publique – Hôpitaux de Paris



AFISO 20 Mars 2015 May Karam

AP – HP

Hôpital Antoine Béclère, Clamart (92)



AFISO 20 Mars 2015 May Karam



# CENTRES POUR URGENCES CHIRURGICALES

- Ouverture 24h / 24 pour assurer tout type de chirurgie
- Equipe chirurgicale sur place
- Salle de réveil et unite de reanimation chirurgicale
- Imagerie médicale
- Laboratoires d'analyse (chimie, hématologie, batériologie)



# DISCIPLINES CHIRURGICALES

- Orthopédie
- Gynécologie
- Chirurgie viscérale
  
- Chirurgie vasculaire
- Chirurgie cardiaque et thoracique
- Neurochirurgie

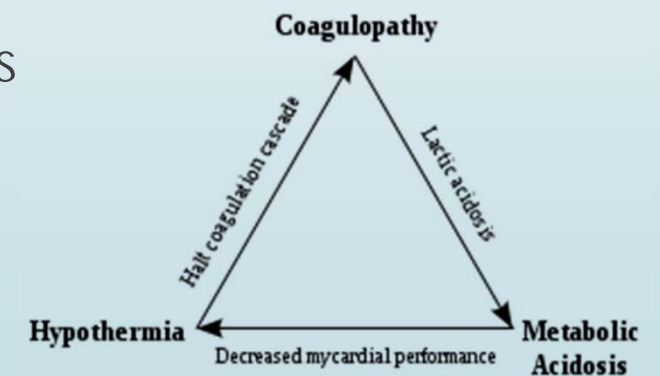


# ORGANISATION DANS UN BLOC OPERATOIRE D'URGENCES

- Pas de programme opératoire
- Une bonne organisation
  - pour éviter l'aggravation et le décès
  - pour réduire les coûts
  - Pour assurer la sécurité du patient et de l'équipe

# INFIRMIERES DE BLOC OPERATOIRE

- Infirmières de bloc opératoire ayant de l'expérience
- Encadrement et formation interne
- Formations extérieures ou congrès





# EQUIPE CHIRURGICALE

- ▶ *Communication*
- ▶ Matériel de protection pour l'équipe
- ▶ Chacun a son rôle, sa place et ses responsabilités





# Management

- ▶ Planning des IBO
- ▶ Dispositifs médicaux
- ▶ Protocoles et recommandations pour travailler en toute sécurité
- ▶ Informations et documents accessibles et à jour
- ▶ Manuels d'utilisation des appareils électriques, disponibles, sur l'appareil

## Fiche explication 5s



### Objectif:

Afin de permettre une meilleure traçabilité et localisation des équipements au sein du bloc opératoire, il a été mis en place un management visuel permettant de trouver les équipements et les dispositifs médicaux le plus rapidement possible. Ceci permettra aux praticiens, aux infirmiers et aux aides-soignants d'obtenir un gain de temps lors de la préparation des interventions et la réalisation d'un inventaire des dispositifs du magasin orthopédie.

### Explication des fiches:

Numéro d'étagère
Référence étagère +
Liste de tous les dispositifs présents

### Construction des références étagère:

Cette référence est composée de deux parties, une première qui indique le numéro de l'étagère, et une deuxième partie qui indique l'étage (du haut vers le bas). Elle sera présente dans le listing « ABC-Référentiel DMS ».

Ex: **Ref 001 02**

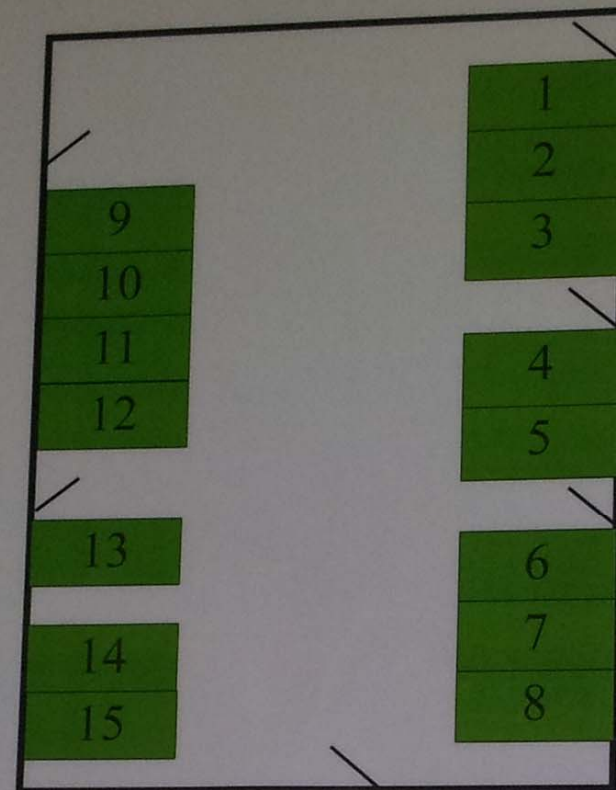
Cette référence signifie étagère numéro une, et d'étage deux.

### Plan:

Un plan sera à disposition du personnel pour connaître l'affectation des numéros d'étagère.

## Plan d'affectation étagère

MAGASIN ORTHO



# ETAGERE 15

**Réf 015 01 :** Centimètre-Mesurer a vis-nez Américain-pied à coulisse/ Ecarteur /  
Lame de pauwells cintreuses / Curettes VOLKMAN-Fenêtrées  
spatules

**Réf 015 02:** Tournevis par le centraux / Rugines LX Rouge-Burin- Ciseaux a os  
gauchoix- Concave-Osteotome / Pince universelle-Pince passe  
tension-Pince gouge / Marteaux-Chasse greffon-Crochets de Lambotte

**Réf 015 03:** Pointes carres-Sciesde GIGLI / Broches-Clousteimen-Pince tire  
broche- Pince tord broche- Pince coupante / Coupe Bouton- FACOM

**Réf 015 04:** Plaques de Judet/ Plaque à cotyle / Plaque FEMUR / Lame Plaque col  
de cygne / Catherinette / C X a OS X2

**Réf 015 05 :** Plaque MACONOR Humerus X2 / Plaque MACONOR TIBIA X2/ TIBIA

Inf X2 / Plaque KERBOUL Tibia droit X2 / Tibia gauche X2

**Réf 015 06 :** Trepon / HALLO granien / Amputation / Compl epaule

**Réf 015 07 :** DAVIERS / DAVIERS Divers BACKAUS.



AFISO 20 Mars 2015 May Karam





AFISO 20 Mars 2015 May Karam



AFISO 20 Mars 2015 May Ka



# TRAVAIL DE NUIT ET JOURS FERIES

- Urgences
- Charge de travail effectuée par un effectif réduit
- Pas de programme opératoire
- Approvisionnement
- Planning - Législation
- Risques d'accidents de travail
- Absentéisme
- Travail de nuit...



# LE SOMMEIL...



- Nous passons presque le tiers de notre vie à dormir
- Dormir est un besoin
- Le manque de sommeil peut avoir de graves conséquences physiologiques et psychologiques



# CYCLES DU SOMMEIL

Rythmes circadiens

Etapes du sommeil





# MANQUE DE SOMMEIL ET SANTE

- ▶ Hormones et métabolisme
- ▶ Diminution de la concentration
- ▶ Augmentation de l'émotivité
- ▶ Problèmes cardiovasculaires
- ▶ Obésité et Diabète
- ▶ Cancer du sein
- ▶ Aggravation de maladies chroniques
- ▶ Burn out

# TROUBLES DU SOMMEIL

- ▶ Automatic behaviour
- ▶ Insomnie
- ▶ Narcolepsie
- ▶ Hypersomnie
- ▶ Inertie due au sommeil



**EPUISEMENT**



- Dix à douze heures de travail ↪ Epuisement
- Manque de sommeil ↪ Epuisement
- Epuisement et grande charge de travail ↪ Erreurs médicales
- Erreurs médicales ↪ Graves complications, mort



## QUE FAIRE ?

- Collaborer avec les autres membres de l'équipe et le cadre
- Reconnaître ses propres limites
- Trouver des solutions pour un équilibre entre temps de travail, congés, et vie familiale
- Prendre soin de soi afin de pouvoir dispenser des soins de qualité et sécuritaires aux patients
- Être conscient que le manque de sommeil est un risque pour les soignants et pour la sécurité du patient

HYGIÈNE, SÉCURITÉ ET CONDITIONS DE TRAVAIL

# Le travail de nuit

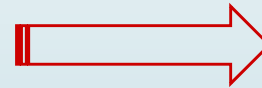
Quels effets sur votre santé ?  
Comment les prévenir ?



© AP-HP

ASSISTANCE  
PUBLIQUE  HÔPITAUX  
DE PARIS

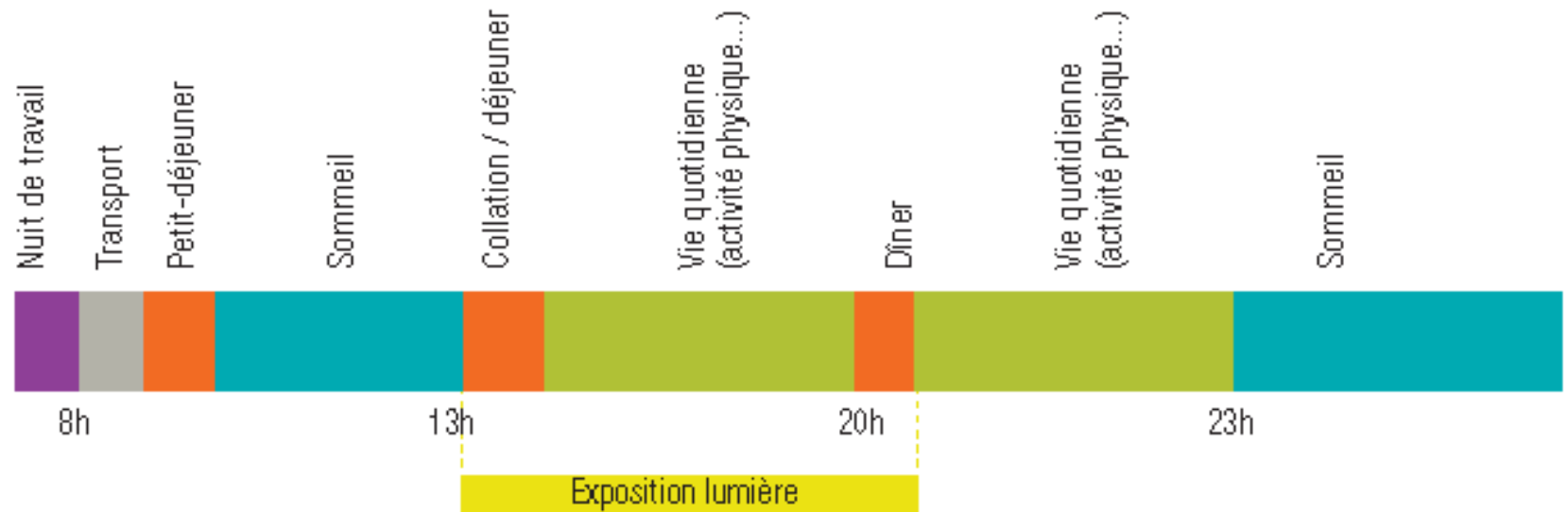
# MANGER SAINEMENT





# S'ORGANISER


## Scénario 3 : Je suis au premier jour de repos après une nuit de travail





## A NE PAS FAIRE

- Attendre les vacances pour rattrapper le manqué de sommeil
- Grignoter et manger entre les repas
- Mettre la télévision ou la radio pour dormir
- Utiliser tablette ou ordinateur (pour jouer...)
- Boire des boissons énergisantes riches en caféine et en sucre
- Boire trop de café pour rester éveillé
- Prendre des somnifères (en discuter avec le médecin)



- Excellence is not a destination; it is a continuous journey that never ends  
*Brian Tracy*

- La suprême récompense du travail n'est pas ce qu'il vous permet de gagner, mais ce qu'il vous permet de devenir

John Ruskin

# REFERENCES

- **Sleep Disorders and Sleep Deprivation: An Unmet Public Health Problem.** Institute of Medicine (US) Committee on Sleep Medicine and Research; Colten HR, Altevogt BM, editors. Washington (DC): [National Academies Press \(US\)](#); 2006.
- **Damage control surgery for the patient who has experienced multiple traumatic injuries,** Barbara J. McArthur, RN – AORN Home Study Program
- **Off-Shift Nursing and Quality Patient Outcomes,** Pamela B, de Cordova, 2011
- **Hospital staff Nurses' Shift length associated with safety and quality of care,** Witkoski Stimpfel, L, Aiken, 2012
- **The Importance of Mandatory Rest Periods in OR Environments**
- J. Lipton Goldberg, RN, MSN, CNOR et al AORN journal NOVEMBER 2008, VOL 88, NO 5
- **Too Tired to Work Safely?** S. C. BEYEA, RN, AORN journal September 2004, VOL 80, NO 3
- **Le travail de nuit, quels effets sur la santé, comment les prévenir,** Brochure AP-HP
- **Influence de la gestion des équipes de nuit sur la continuité des soins infirmiers,** Ch Jeanmougin, ENSP, Rennes 2001
- **Le travail de nuit des infirmiers : effets sur les conditions de vie, les pratiques professionnelles et la qualité des soins,** Cécile Betout et al, IFCS Sainte Anne, Paris – 2007
- **Le travail de nuit,** [www.infirmiers.com/ressources-infirmieres/documentation/le-travail-de-nuit.html](http://www.infirmiers.com/ressources-infirmieres/documentation/le-travail-de-nuit.html)
- **Travail de nuit** <http://vosdroits.service-public.fr/particuliers/N13042.xhtml>

MERCI DE VOTRE  
ATTENTION

