

# RRAC: RÉCUPÉRATION RAPIDE APRES CHIRURGIE-AVENIR? PRESENT !!

# historique

- 2012 Clinique
- 2014 87 ca
- 2015 >500
- 2016?? (jan

## BOUGE Première wallonne: prothèse de la hanche en ambulatoire

Accueil > Régions - samedi 6 février 2016 07h33 - L'Avenir



L'opération à la hanche a permis au patient d'entrer et de sortir de la clinique le même jour. Elle suppose cependant un suivi particulier, pré et postopératoire.-ÉdA – Florent Marot

Après Bruxelles, la clinique Saint-Luc de Bouge est la première à avoir réalisé une prothèse totale de la hanche en ambulatoire.

L'intervention s'est déroulée au service d'orthopédie, le 29 janvier. Elle a été couronnée de succès. Le chirurgien a pratiqué une chirurgie par abord antérieur de hanche en hospitalisation de jour. Cela a permis au patient d'arriver le matin et de repartir le soir même!



5 Public

St-Jean)

c Bouge)

# Interêts ?

## Société:

- Personnel
- Gestion des surfaces

## Patient:

- Infection nosocomiale
- Retour activité  
(phlébite, muscle)

ÉVOLUTION DES TAUX DE RECOURS À LA CHIRURGIE ET À LA CHIRURGIE AMBULATOIRE, FRANCE 2008-2013

	2008	2009	2010	2011	2012	2013
Taux de recours à la chirurgie (pour 1000 habitants)	78,4	79,5	79,8	81,8	82,7	82,8
Taux de recours à la chirurgie ambulatoire (pour 1000 habitants)	26,4	28,8	30,2	32,3	33,7	35,3
Taux de chirurgie ambulatoire	33,60%	36,20%	37,80%	39,50%	40,80%	42,70%
Évolution par année		7,60%	4,40%	4,50%	3,20%	4,60%

# Qu'en est-il pour l'hôpital

## □ 2011: 9 jours (6-17j)

710006	Centre Hospitalier Régional	Namur	5000	Namur	Wal	62	12
710166	Clinique et Maternité Ste.-Elisabeth	Namur	5000	Namur	Wal	78	8
710706	<u>Clinique St.-Luc</u>	Bouge	5004	Namur	Wal	256	5
710039	Cliniques Universitaires (U.C.L.)	Mont-Godinne	5530	Namur	Wal	61	9

## □ Cout: 7 661 euros (5654-10262 euros)

710006	Centre Hospitalier Régional	Namur	5000	Namur	Wal	62	9.963
710166	Clinique et Maternité Ste.-Elisabeth	Namur	5000	Namur	Wal	78	8.006
710706	<u>Clinique St.-Luc</u>	Bouge	5004	Namur	Wal	256	5.779
710039	Cliniques Universitaires (U.C.L.)	Mont-Godinne	5530	Namur	Wal	61	9.532

# En pratique

- Quel patient?
  - ▣ Critère sociaux:
    - Compréhension de ce qui est proposé
    - Aptitude à observer les prescriptions
    - Disponibilité d'une personne responsable
    - Pas de comorbidité importante (diabète/pathologie cardiaque cfr score ASA)
  - ▣ 20 km d'un hôpital

□ **Score ASA:**

- **I** Patient en bonne santé
- **II** Patient avec une maladie générale modérée
  - (ex: Obésité modérée, diabète non insulino-dépendant, HTA modérée, bronchite chronique)
- **III** Patient avec une maladie générale sévère mais non invalidante
  - (ex diabète insulino-dépendant, obésité pathologique, insuffisance respiratoire modérée)
- **IV** Patient avec une maladie générale invalidante mettant en jeu son pronostic vital
  - ( ex insuffisance cardiaque sévère, angor rebelle, arythmie réfractaire au traitement, insuffisance respiratoire, rénale, hépatique)
- **V** Patient moribond qui ne survivrait pas 24h avec ou sans opération
  - (ex rupture anévrisme, choc)

Ambulatoire pour ASA 1 et 2

# Comment?

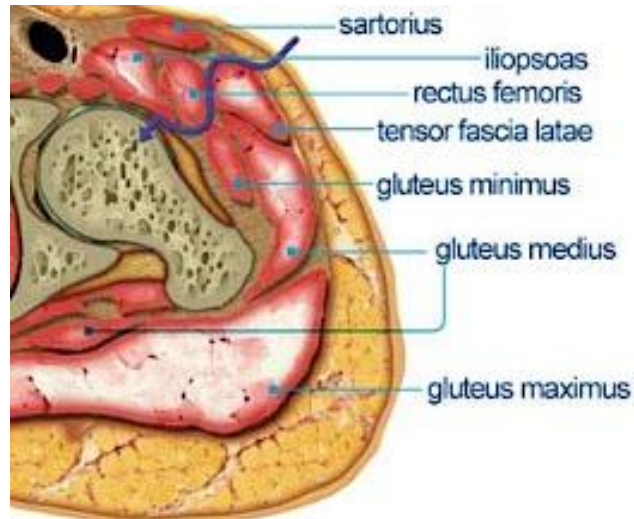


## Discussion en consultation:

- ▣ Motivation du patient et de l'accompagnant
- ▣ Livret explicatif remis au patient (explicatif de l'intervention, hospitalisation, post-opératoire)
- ▣ Consultation pré-narcose

# Nouveauté?

- Voie d'abord antérieure de hanche





# Evolution/ révolution



# Voie de Hueter

- Voie d'abord d'épargne musculaire
  - ▣ Récupération rapide
  - ▣ Musculature vierge
  - ▣ Douleurs

Courbe d'apprentissage (fracture fémur, position des implants)

national	national	national
11.281	1.941	17

710006	Centre Hospitalier Régional	Namur	5000	Namur	Wal	62	9	15
710166	Clinique et Maternité Ste.-Elisabeth	Namur	5000	Namur	Wal	78	8	10
710706	Clinique St.-Luc	Bouge	5004	Namur	Wal	256	18	7
710039	Cliniques Universitaires (U.C.L.)	Mont-Godinne	5530	Namur	Wal	61	14	17

# Per-opératoire:



- Induction: Antibiotique/corticoïde/Acide tranexamique
- Hémostase soignée
- Infiltration per-opératoire (Naropin 200mg)
- Pas de drain
- Pansement compressif

# Post-opérateur

# Post-opérateur

- Salle de réveil: attelle cryothérapie



# Etage

Retrait perfusion après antibiotique

- Lever par le kiné 4h après chirurgie marche couloir.
- Si pas douleur/ TA correcte, escalier peu après



# Sortie

- Prescription antalgiques:
  - Classe 1 (paracétamol)
  - Classe 3 (Oxycontin/Oxynorm 5j)
  - AINS
  - Insister sur glace
- Contrôle 24-48 Hb/ TA par médecin traitant
- Appel le lendemain
- Toutes les directives ont été expliquées dans le livret explicatif.

# Avenir

- Création centre circuit court-moyen

Réorganisation autour du bloc opératoire:

Salle de détente

Salle de réveil

patient admis assis en sop

- Outil d'auto évaluation de la douleur
- Data manager



□ Merci pour votre attention

**RETOUR**  
*VERS*  
**LE FUTUR**

